



PINTANDO PANCITAS SALUDABLES

DIRECTORIO:

María Josefina Menéndez Carbajal
CEO Save the Children México

Rosa Poiré Castañeda
Directora de Calidad y Asuntos Internacionales

Mariana Valdés Riveroll
Directora de Alianzas Estratégicas

Antonio Nava García
Director de Administración y Finanzas

Nancy Ramírez Hernández
Directora de Incidencia Política

Begoña Laviña Soriano
Directora de Marketing y Fundraising

Ivonne Piedras Jiménez
Directora de Comunicación

Fátima Andraca Artigas
Directora de Programas

Lidia M. González Loya
Coordinadora de Programas y Respuesta Humanitaria

Janet Poot Orozco
Elaboración de contenidos

Mariana Pérez Herrera
Revisión de contenidos

Karen Peredo Avila
Diseño



Uso de Imágenes: Copyright © 123RF.com
Cliente: imagenscmx

Este cuadernillo de trabajo fue elaborado por Save the Children México
Los derechos de autor son de Save the Children México. Copyright ©

¡HOLA!

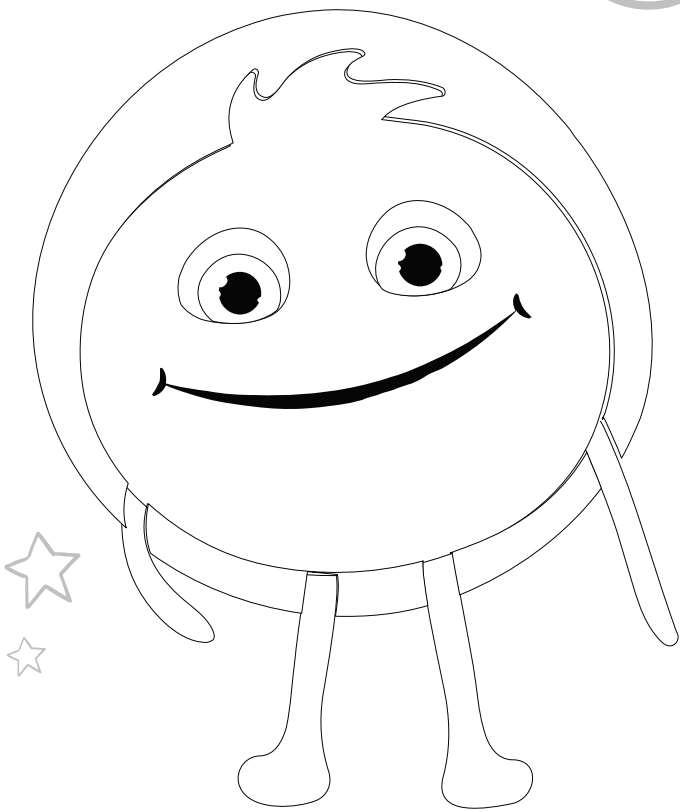
Save the Children y SANOFI-ENTEROGERMINA te dan la bienvenida a esta aventura de colores: “Pintando pancitas saludables”.



Mi nombre es Fer y quiero contarte que Save the Children es una organización que trabaja para promover y defender los derechos de niñas y niños como tú y yo.

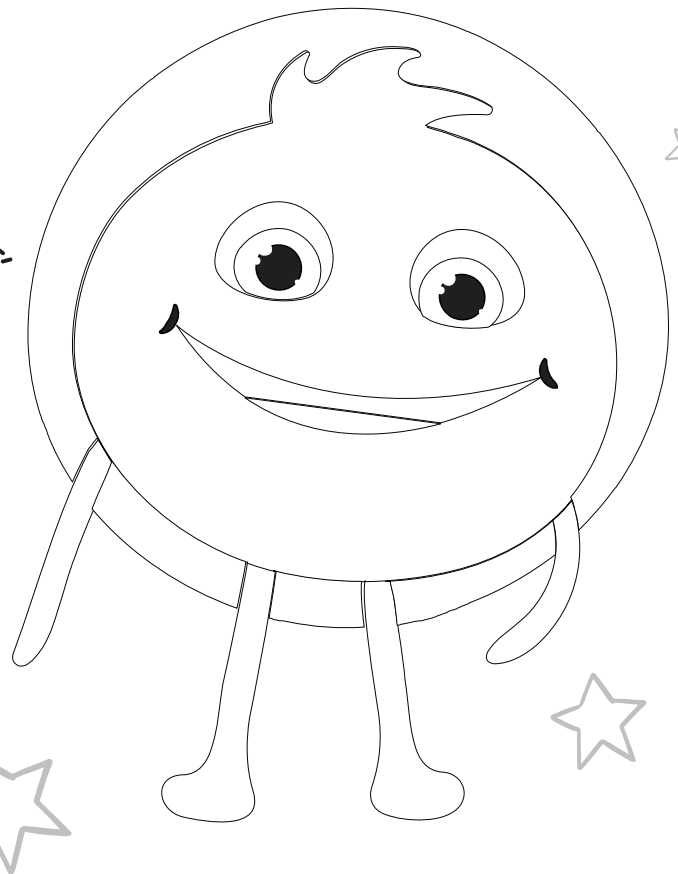
¡Hola! Yo soy Cruz. Junto con Fer y nuestros amigos Baci y Clau, aprenderemos a cuidar nuestras pancitas y practicar hábitos de higiene.





¡Hola! Mi nombre es Baci y soy de color azul. Me gusta investigar sobre los microbios y me encanta realizar experimentos. ¿A ti qué te gusta hacer?

Yo soy Clau y soy de color verde. A mí me gusta aprender sobre el cuidado de nuestra pancita. Mi hábito de higiene favorito es el lavado de manos. ¿Cuál es el tuyo?



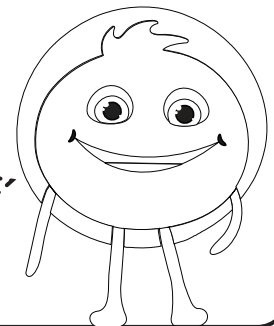
Si quieres conocer más información te invitamos a visitar
<https://www.enterogermina.com.mx/nuestro-proposito>

MI CUADERNO PARA COLOREAR

“PINTANDO PANCITAS SALUDABLES”



¿Quién nos acompañará en esta aventura de colores?
Ahora te toca presentarte.



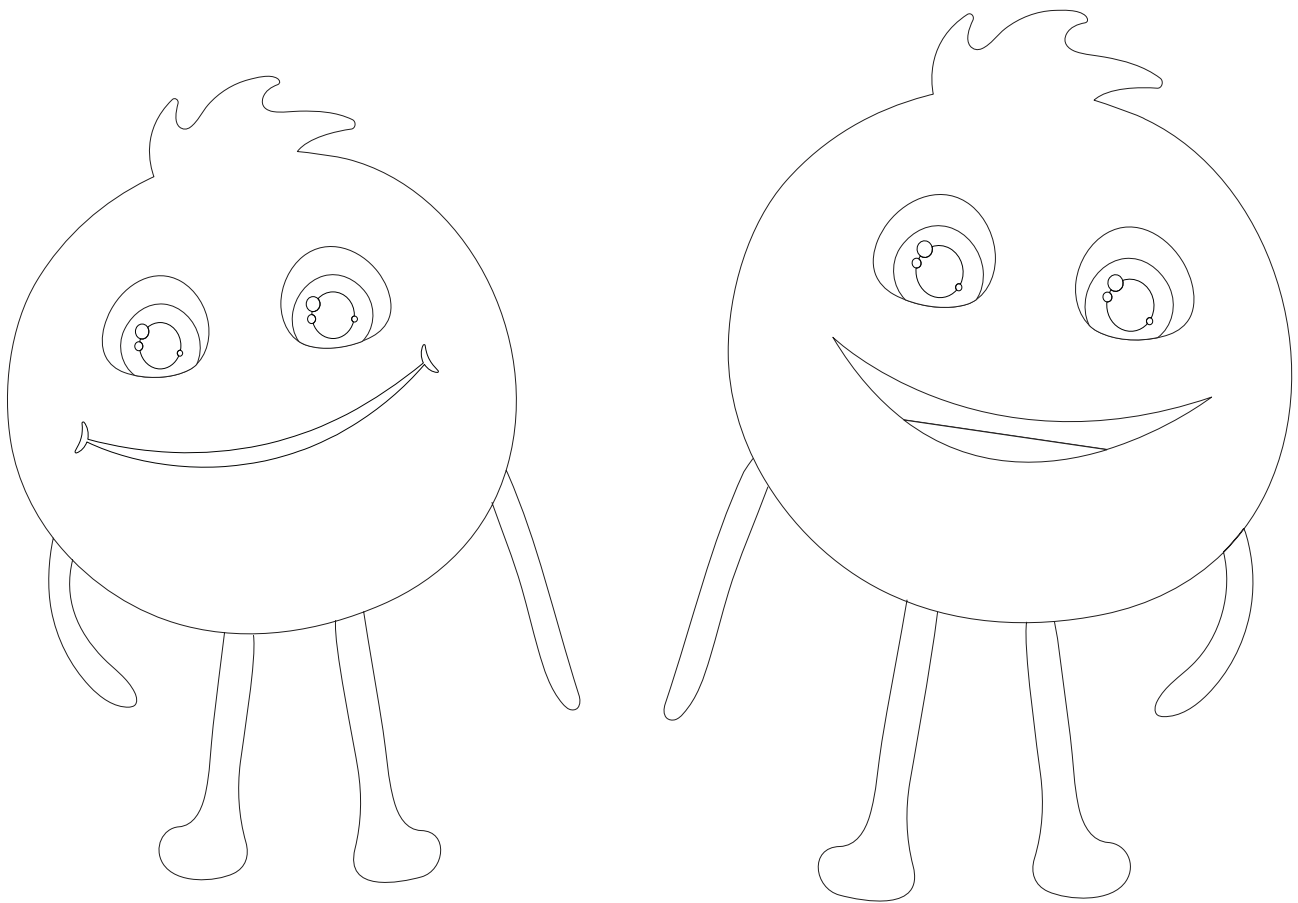
Queremos saber cómo eres. Realiza un dibujo
de ti y tu familia. Puedes incluir a tu mascota.

Aprendamos un poco más sobre Baci y Clau.

Colorea el dibujo.

RESTAURANDO VIDAS,
LUCHANDO CONTRA
LA DIARREA

BACI Y CLAU



¿Habías escuchado la palabra “probiótico”? Yo recuerdo la primera vez que la escuché, no pude pronunciarla. Pero aprendí que son importantes porque nos ayudan a combatir las bacterias malas que puede haber en nuestras pancitas.

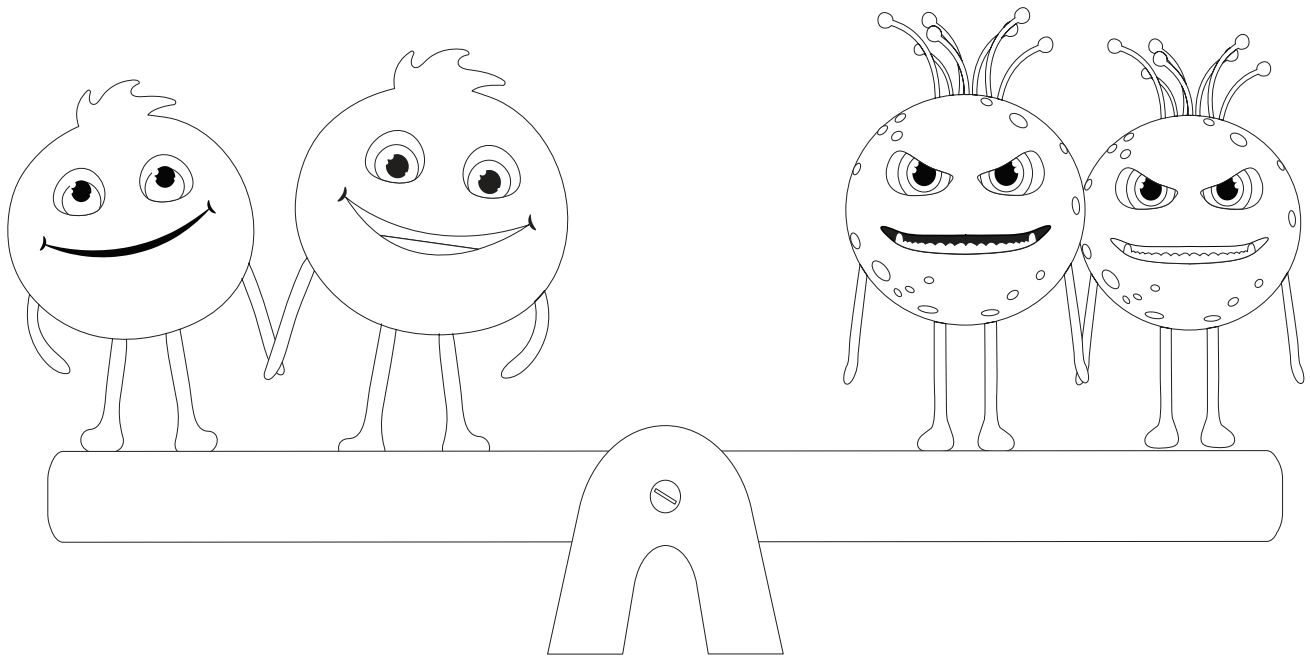
Si quieres conocer más información te invitamos a visitar
<https://www.enterogermina.com.mx/nuestro-proposito>



Aprendamos un poco más sobre Baci y Clau.

Colorea el dibujo.

RESTAURANDO VIDAS, LUCHANDO CONTRA LA DIARREA



Baci y clau ayudan a mantener el balance entre bacterias buenas y malas que están en las pancitas.

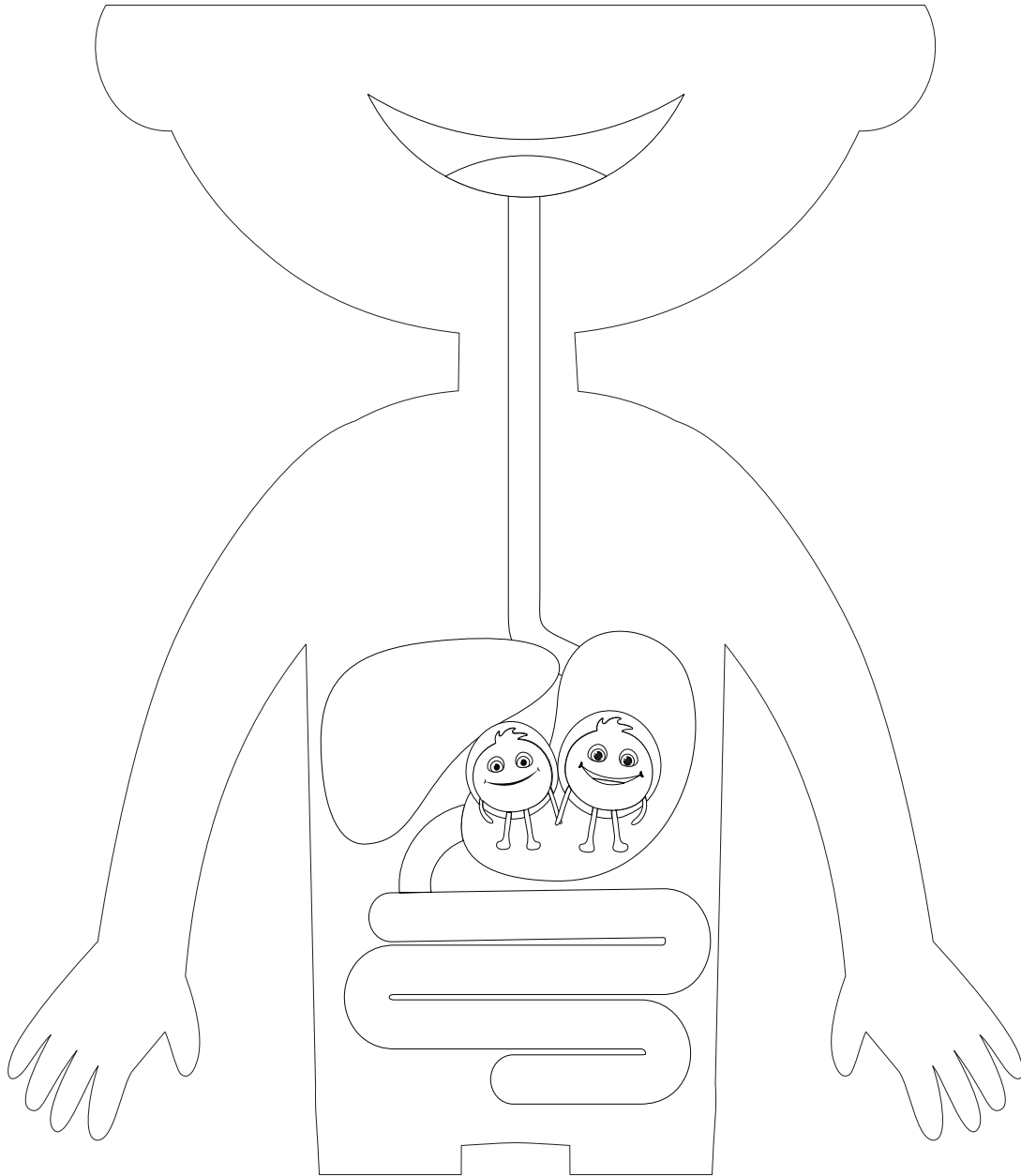


¿Qué nombre le pondrías a las bacterias malas?

Si quieres conocer más información te invitamos a visitar
<https://www.enterogermina.com.mx/nuestro-proposito>

RECUERDA QUE...

Completa y colorea la imagen.

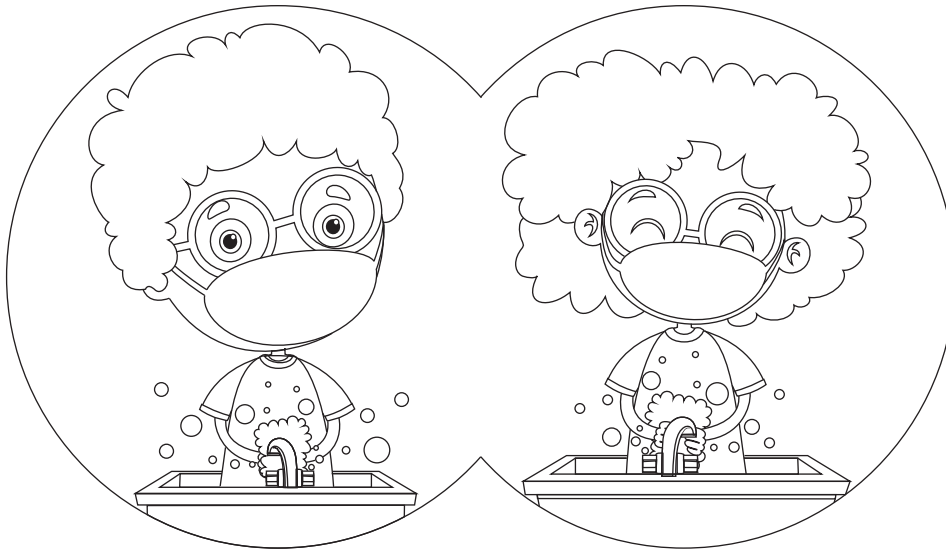


Baci y clau ayudan a mantener la salud de las pancitas.

Si quieres conocer más información te invitamos a visitar
<https://www.enterogermina.com.mx/nuestro-proposito>

TEMA: "APRENDIENDO A CUIDAR NUESTRAS PANCITAS".

Colorea las imágenes.



Cuéntale a tu familia: ¿Cuáles de estas niñas y niños pueden enfermarse de bichitos en el estómago? ¿Por qué?

**Con los hábitos de higiene,
¡mi pancita cuidaré y los bichitos evitaré!**

TEMA: "APRENDIENDO SOBRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE EN NUESTRO CUERPO".

Colorea las imágenes. Después, traza una línea para unir cada imagen con la frase que corresponda.



CEPILADO DE DIENTES



ESTORNUDO DE ETIQUETA



BAÑO DIARIO



LAVADO DE MANOS

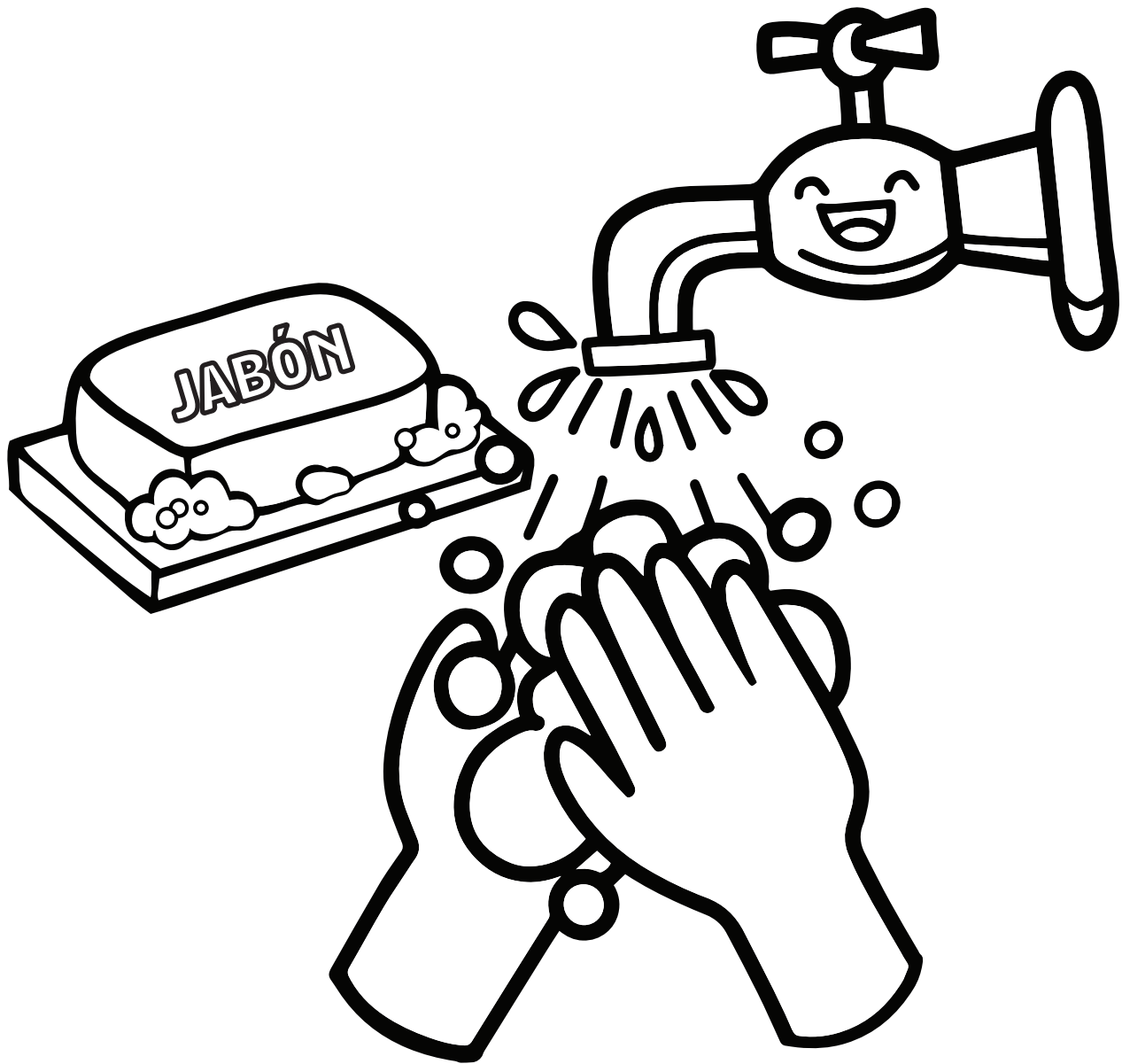


Comparte con tu familia: ¿Qué hábitos de higiene personal debemos aprender y practicar diariamente?

¡Todos los días practicaré y los hábitos de higiene aprenderé!

TEMA: "APRENDIENDO SOBRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE EN NUESTRO CUERPO".

Recuerda que el 15 de octubre es el Día Mundial del Lavado de Manos.
Colorea el dibujo conmemorativo.



15 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS

¡Todos los días practicaré y los hábitos de higiene aprenderé!

TEMA: "CUIDO LO QUE COMO PUES MI PANCITA ES UN TESORO".

Encierra en un círculo de color verde, aquellas cosas que debemos hacer para tener una adecuada higiene de los alimentos. Después, colorea los dibujos.



Está bien si estornudo sobre la comida.



Si tengo ganas de estornudar mientras como, debo usar una servilleta o la parte interna de mi codo para taparme la boca.



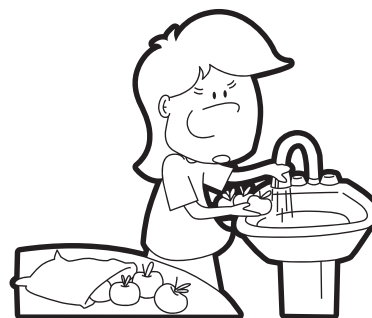
Antes de comer, debo lavarme las manos.



Puedo dejar que las moscas se posen en mi comida. No pasa nada.



Si veo un dulce o golosina en el suelo, lo puedo comer.



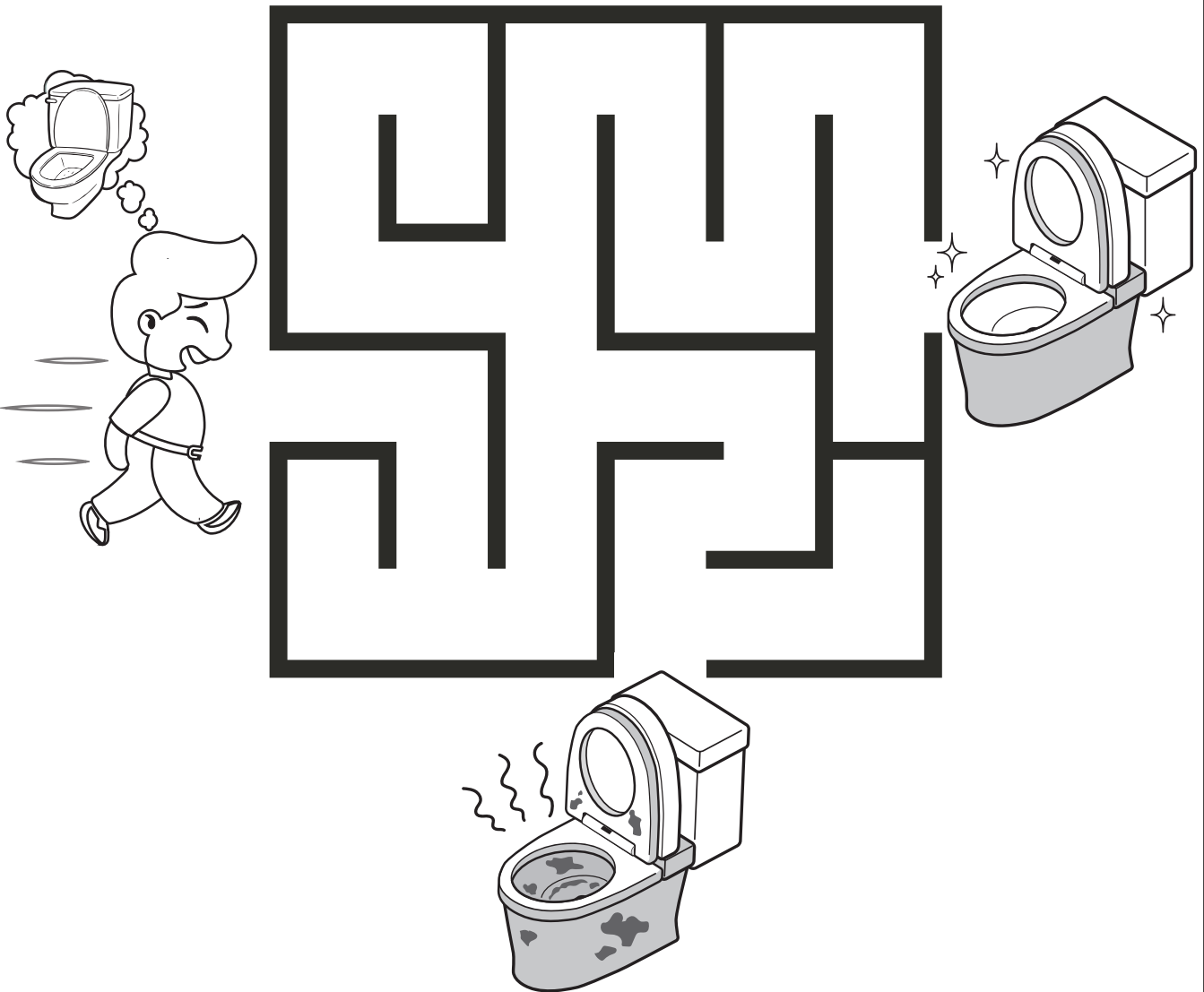
Antes de comer una fruta o verdura, debo lavarla.



Si sano quiero estar, ¡también la higiene de mis alimentos debo practicar!

TEMA: "APRENDIENDO A ELIMINAR LOS DESECHOS HUMANOS PARA CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE".

Colorea el camino que nuestro compañero Tadeo necesita seguir para llegar al sanitario limpio. ¡También puedes colorear los dibujos!



Si mis desechos manejo adecuadamente, también cuido el medio ambiente.

TEMA: "RECORDANDO EN FAMILIA LA IMPORTANCIA DE LA SALUD DIGESTIVA".

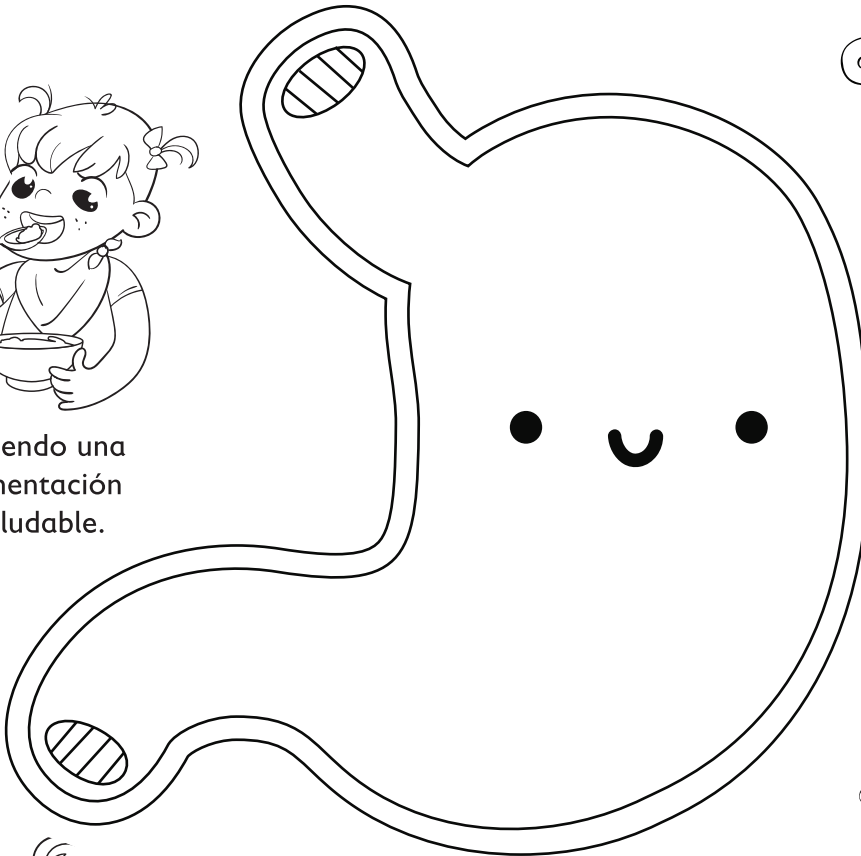
Colorea las imágenes. Dibujando una línea hacia el estómago, una cada práctica que ayuda a nuestra pancita a estar saludable.



Teniendo una alimentación saludable.



Lavándose las manos con la técnica correcta.



Teniendo una adecuada higiene de los alimentos.



Practicando hábitos como el baño diario y el cepillado de dientes.



Practicar hábitos de higiene nos ayudará a prevenir enfermedades gastrointestinales y tener pancitas fuertes y saludables.



Save the Children

Enterogermina®
Esporas de *Bacillus clausii*



NOTAS:





Save the Children

Enterogermina[®]
Esporas de *Bacillus clausii*

www.savethechildren.mx